

## ボッチャ (Boccia) とは

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性まひ者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げる事ができなくても、勾配具（ランプス）を使い、自分の意思を介助者に伝えながらプレーします。

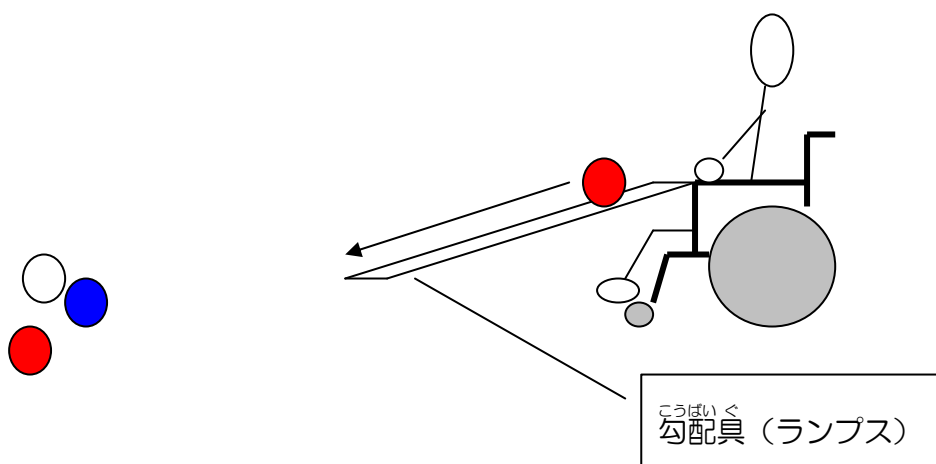
\*参考資料：日本ボッチャ協会ホームページ (<http://www.boccia.gr.jp/>)

○ ジャックボール（目標球）：1個

● ● ● ● ● ● カラーボール（赤）：6個

● ● ● ● ● ● カラーボール（青）：6個

\*赤チームと青チームに分かれてボールを投げあいます。



\*投げる事がむづかしいときは、勾配具（ランプス）を使います。

## ほ っ ち ゃ た の か た れ い ポッチャの楽しみ方（例）

- ① あかちーむ あおちーむ わ  
赤チームと青チームに分かれます。
- ② じゃんけん で せんこう こうこう き  
先攻・後攻を決めます。（先攻が赤ボール、後攻が青ボールです。）
- ③ ジャックボール（しろほーる）を な い  
投げ入れます。（せんこう あかちーむ が な い  
先攻の赤チームが投げ入れます。）
- ④ あかほーる あおほーる  
赤ボール、青ボールをそれぞれ 1こずつ な い  
投げ入れます。（あかちーむ あおちーむ の じゅん  
赤チーム、青チームの順で。）
- ⑤ いご、 ジャックボール から といいろちーむ から ほーる  
以後、 ジャックボールから遠い色のチームからボールを投げ入れます。

（おたが ちーむ ほーる を すべ て な い  
お互いのチームのボールをすべて投げ入れてください。）

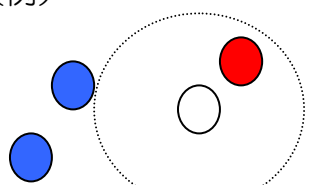
- ⑥ 1かいせん しゅうりょう  
1回戦が終了です。しょうはい とくてん つ  
勝敗と得点を付けます。

（しょうはい ジャックボール に いちばんちか ほーる を な  
勝敗：ジャックボールに一番近いボールを投げたチームが勝ちです。）

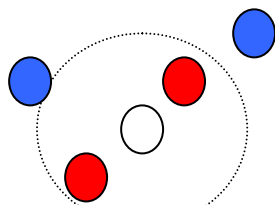
（とくてん ジャックボール と ジャックボール に いちばんちか ま  
得点：ジャックボールとジャックボールに一番近い負けチームのボール

との きょり あいだ 間 に ある 勝ち チーム の ほーる の 数が とくてん  
との距離の間にある勝ちチームのボールの数が得点となります。）

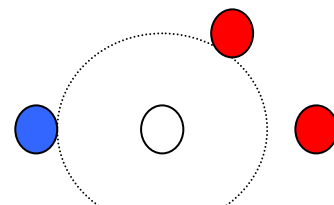
れい  
（例）



たい めが か  
1対0で赤の勝ち



たい めが か  
2対0で赤の勝ち



たい ひ わ  
1対1で引き分け

- ⑦ 2かいせん はい  
2回戦に入ります。（せんこう あおほーる こうこう あかほーる  
先攻が青ボール、後攻が赤ボールとなります。）

るーる しょうさい  
\*ルールなどの詳細については、にほんほっちャきょうかいほーむぺーじ  
日本ポッチャ協会ホームページをご参照ください。

### 得点表

	1回戦	2回戦	3回戦	4回戦	合計