

開口困難な利用者への
口腔ケアの取り組み
～Aさんの口臭が消え入院が減った～

社会福祉法人 上越頸城福社会
障害者支援施設 さいはま園
生活支援員 杉田 大輔

口腔ケアを課題にした理由

- **誤嚥性肺炎のリスク**
- **口腔ケアが「難しい」**
- **施設で過ごす時間を増やしたい！**

今日、お伝えしたいこと

できていなかった口腔ケア



Aさんの入院を減らしたい



口腔内改善プロジェクト始動！



Aさんの身体状況が落ち着いてきた



体の健康はお口から

できていなかった口腔ケア
～Aさんの状況について～

意思疎通が
できない

胃瘻

頻回な
痰がらみ

激しい
体動

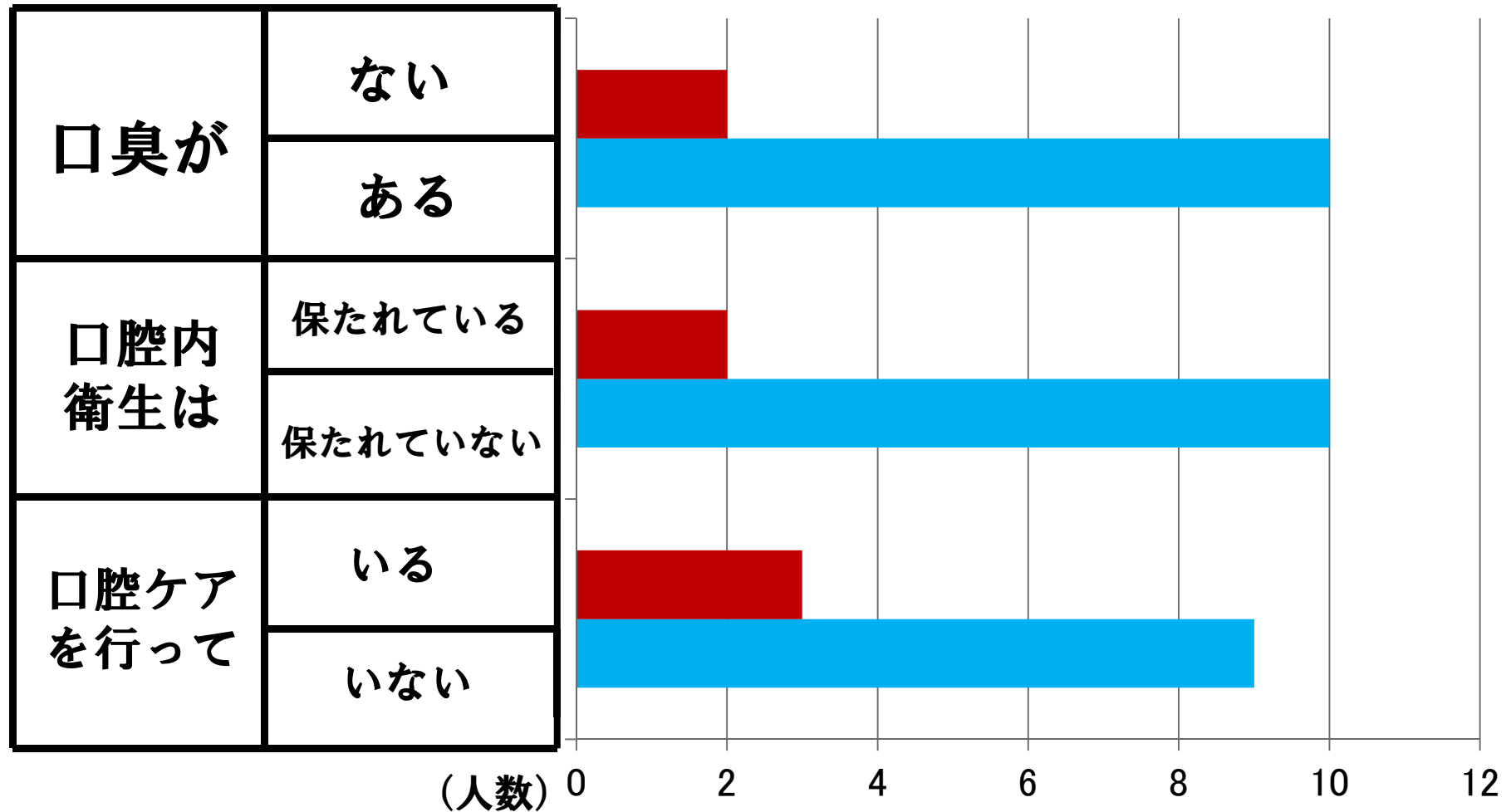


肺炎の
リスク

歯の食い
しばり

全身の
不随意
運動

スタッフにアンケート！



Aさんの入院を減らしたい

Aさんの 希望

☆肺炎になりたくないよ

☆定期的にきれいにしたいなあ

☆口の中をきれいにしたいなあ



記録の
整備

痰
吸引

口腔
ケア

口腔内改善プロジェクト始動！

(1) 道具の検討



歯みがきティッシュ



指ガード

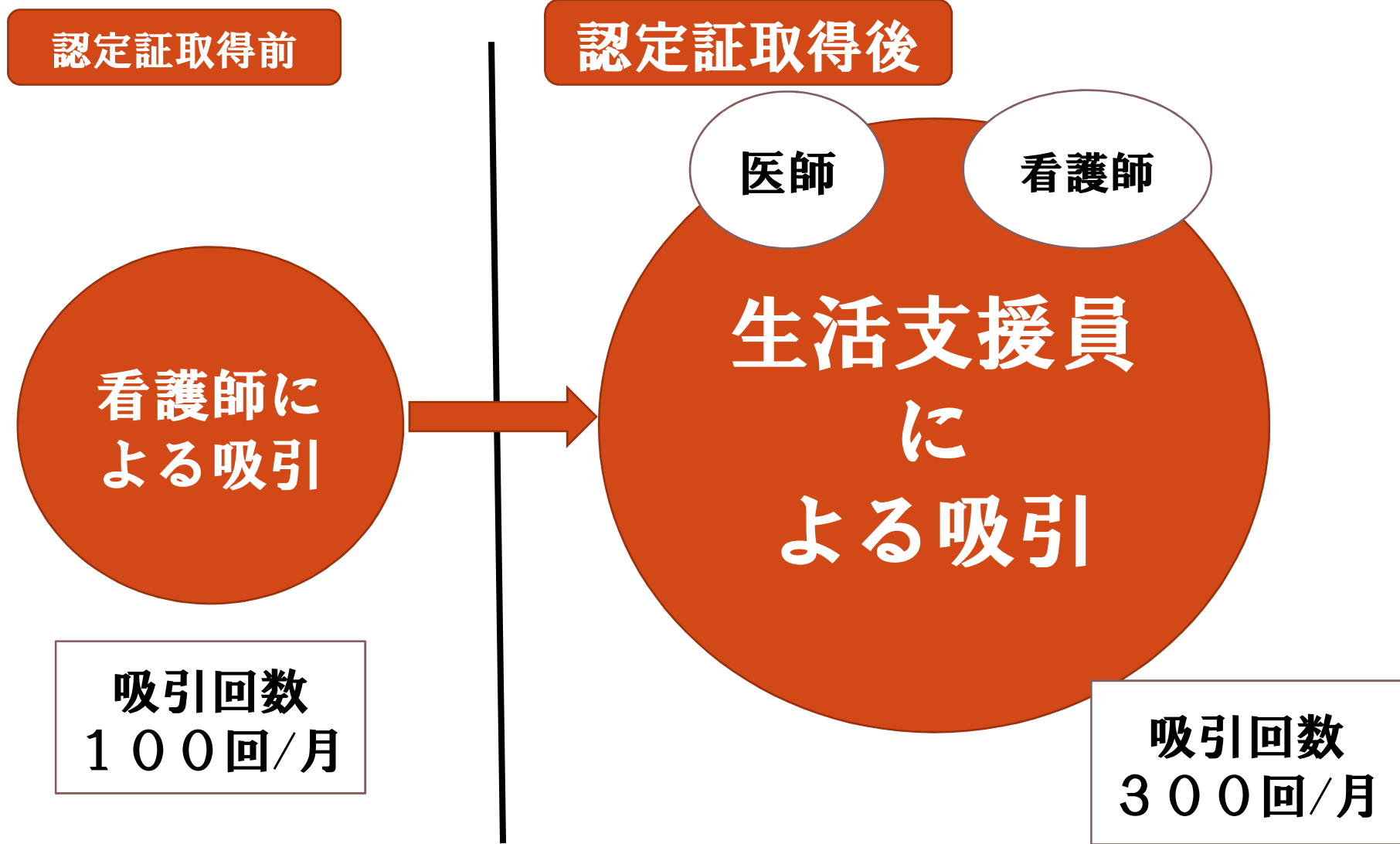
☆メリット☆

- ・ 体動、歯の食いしばりを誘発しにくい
- ・ スタッフ一名での実施が可能
- ・ 方法が簡単、短時間で実施できる
- ・ 口腔内の様子を確認しやすい
- ・ 指ガード使用による開口の保持

(2) 実施するタイミングの検討

| 年月 | ケア方法 | ケア回数 | 実施のタイミング | 栄養回数 |
|-----------|------------|------|------------------|------|
| ～平成24年11月 | 歯ブラシとイソジン液 | 2回 | 様子を見ながら | 3回 |
| 平成24年12月 | 歯みがきティッシュ | 3回 | 毎食後 | 3回 |
| 平成25年5月 | 歯みがきティッシュ | 4回 | 朝洗顔時、毎食後 | 3回 |
| 平成25年12月 | 歯みがきティッシュ | 4回 | 朝洗顔時、朝食後、夕食前、夕食後 | 2回 |

(3) 生活支援員の痰吸引等の体制の確立



(4) チェック体制の確立

経管栄養・痰吸引 実施記録

(平成 年 月 日)

| | | |
|---|------|----------------------------------|
| 様 | 経管栄養 | ㊦ メイバランス濃縮タイプ 500kcal + 白湯 400ml |
| | 痰吸引 | 栄養開始前後・適宜必要時 |

○経管栄養・口腔ケア (朝)

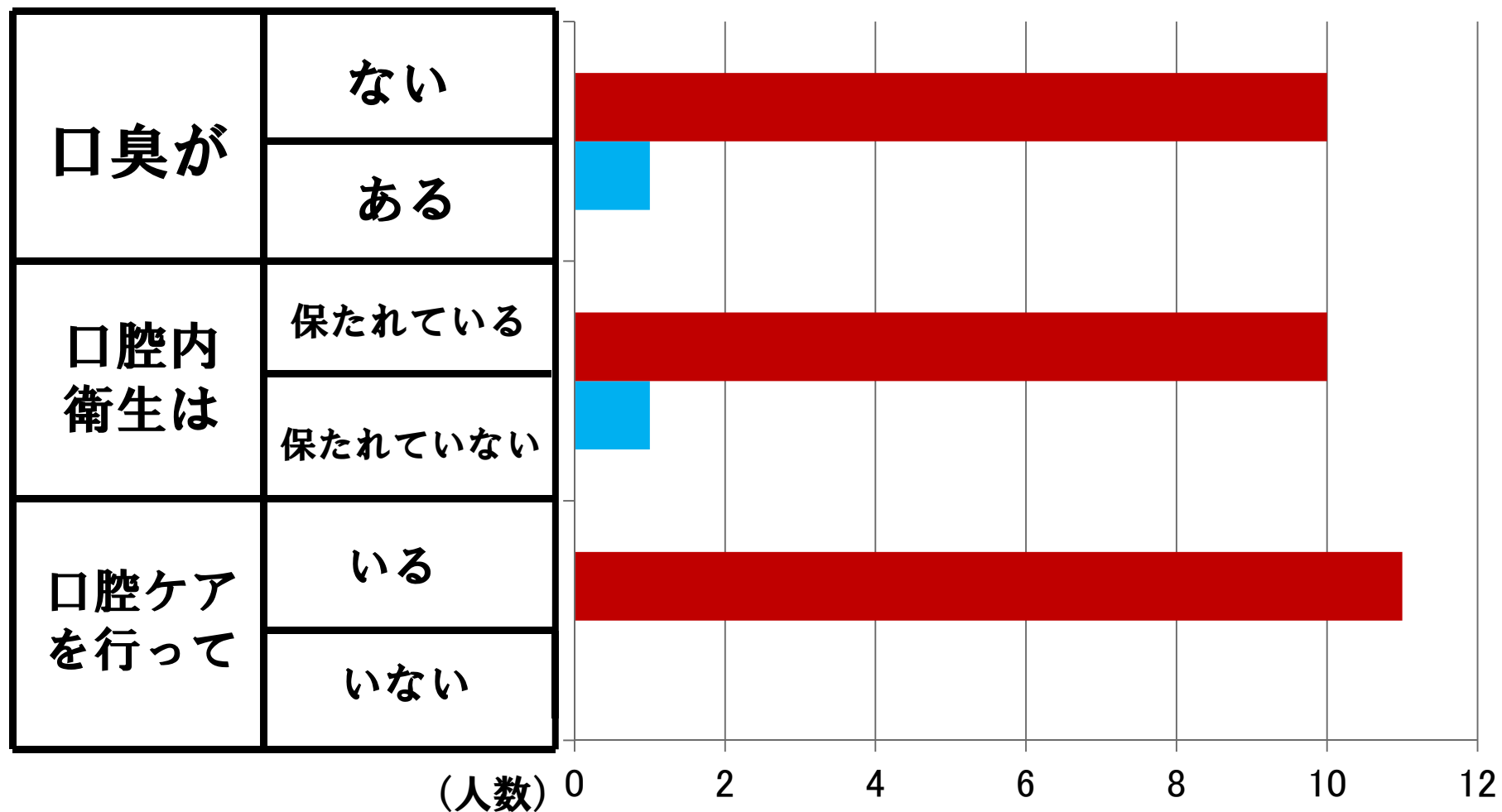
○痰吸引 (08:00~16:30まで)

| 時間 | 状態観察 | サイン |
|----|--------|-----|
| | 口腔ケア | |
| 開始 | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| | 異常 有・無 | |
| 終了 | 異常 有・無 | |
| 確認 | 異常 有・無 | |
| | 口腔ケア | |

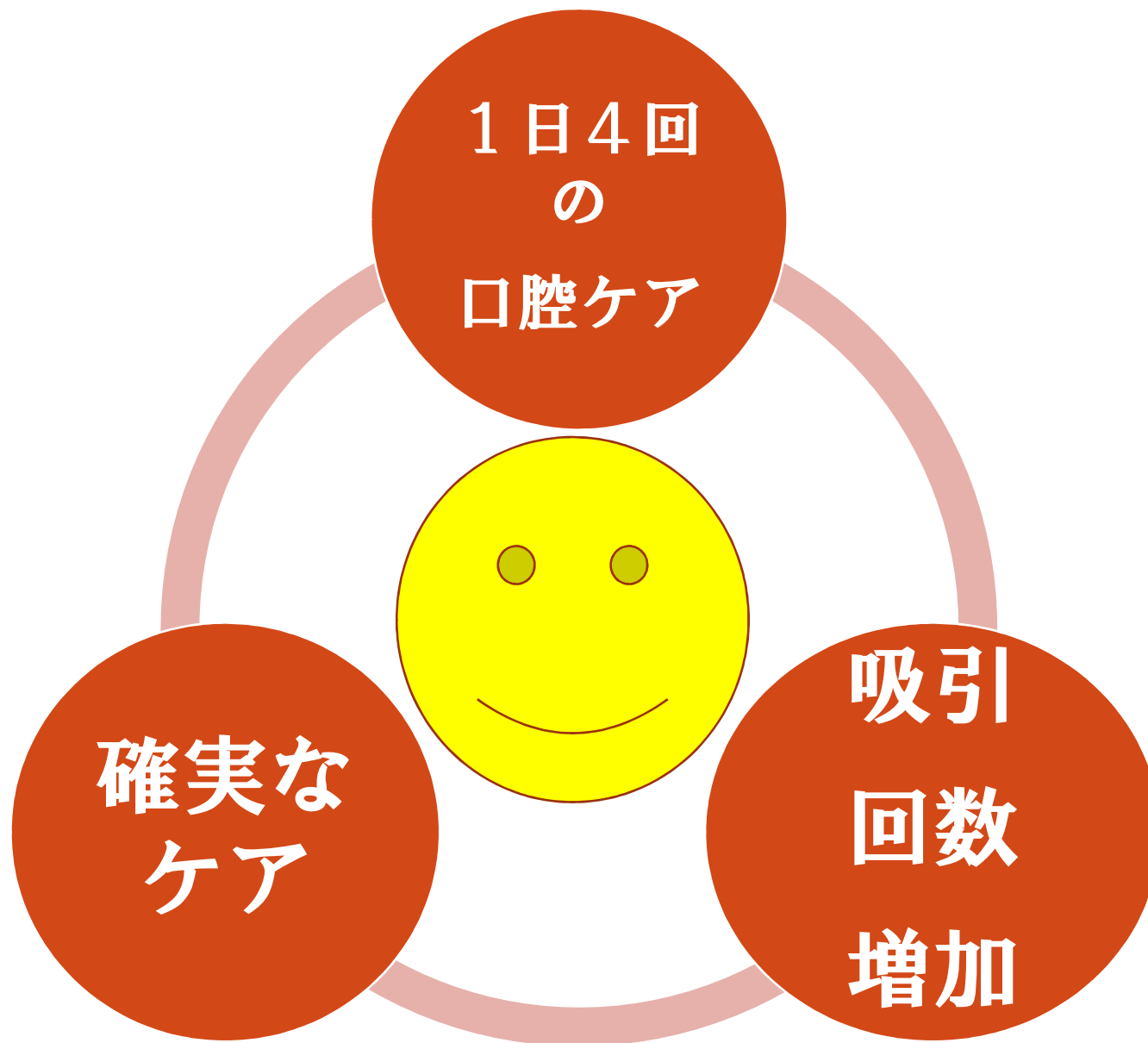
| | 実施時間 | 実施部位 | 吸引量・性状 | 実施前様子 | 実施後様子 | サイン |
|----|------|-------|---------------|--------|--------|-----|
| 1 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 2 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 3 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 4 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 5 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 6 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 12 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 13 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 14 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 15 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 16 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 17 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 18 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 19 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 20 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 21 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |
| 22 | | 口腔・鼻腔 | 少量・中量・多量・粘性有無 | 異常 有・無 | 異常 有・無 | |

実施時間、実施スタッフを記入。

Aさんの身体状況が落ち着いてきた (1)



Aさんの身体状況が落ち着いてきた(2)



体の健康はお口から

