

うのはながた和

『地域包括支援センター』は上越市が設置している高齢者の総合相談窓口です
大湯保健センター内
025-535-1151

平成27年度 第1回地域ケア会議 高齢者と小学生とのふれあいを知ろう

8月25日(火)今年度、第1回目の大湯区地域ケア会議が開催されました。今回のテーマは「高齢者と小学生とのふれあいを知ろう」です。当日は町内会長、民生委員、まちづくり大湯、新聞配達店、市職員など総勢30名の参加となりました。

会議では、大湯町小学校の坂森教諭より、総合学習の一環として実施している「かかわり訪問」の実践状況を発表していただきました。(詳しくは下の記事を参照)

また、「かかわり訪問」のモデルとなった「フウセンカズラまもり隊・大作戦」を行っている、糸魚川市・能生地区、元気印の会の斉藤さんをお招きし、活動内容についてご講演いただきました。この元気印の会は、能生地区の町内会長や地域住民等、地域が主体となり、健康で子や孫と一緒に住めるまちづくりを目指して様々な活動を行っています。



元気印の会・斉藤さん



フウセンカズラ

「フウセンカズラまもり隊」は、高齢者の孤独死をきっかけに、独り暮らし高齢者の見守りを見つめなおし考案されたそうです。内容は、子供たちの力を借りて「フウセンカズラ」という植物の種を蒔き、それを独り暮らし高齢者のお宅に配布し、子供たちが水やりをすることで日常的な見守りや交流につながるというもの。数年前からはじまった取り組みが定着しつつあり、これからも伝統として子供たちに引き継がれていくことで世代や立場を超えた地域包括ケアシステムの構築を目指すという素晴らしい内容でした。大湯区にとつて、とても良い学びと刺激を得ることができた有意義な会議となりました。

大湯町小学校5年生かかわり訪問

～ どんど学習 ～

大湯町小学校の総合学習、通称「どんど学習」における5年生の取り組みとして、大湯の福祉の現状から地域の人の幸せのために何ができるのかをテーマに子供たちが高齢者について知り、何ができるのかを考え活動につなげているそうです。



坂森教諭と5年生の子供たち

～ かかわり訪問 ～

フウセンカズラ見守り隊の活動を参考に、大湯町小学校の子供たちも、植木鉢に花を植えて独り暮らしのお年寄りに届けています。(今年は土底浜中区、上区で実施)お花と一緒に、子供たちの元気と笑顔も運ばれますね。



花と笑顔を届けよう!

お気軽にご連絡ください

～ボランティアさん募集中!～

元気高齢者あつまれ!みなさんの元気をわけてください

～認知症サポーター養成講座～

認知症について知ろう!地域で講座を開催します

～介護者家族の会～

介護で悩んでいませんか?月1回介護者が気軽に集まる会

問合せ 025-535-1151

秋山ナースの一口健康メモ

暑さも慣れた体に、朝晩と寒さを感じる季節になってきました。春と同様に精神的な不安定さを感じる方も多いことでしょう。

この時期、風邪をひきやすくなります。身体は、夏野菜からビタミンや体を温める青物を欲するようになってきます。たっぷりと栄養を摂りましょう。

まだまだ日差しが強いこの時期、水分を十分に摂り、野菜作りや趣味を楽しんでください。

看護師 秋山

だんだん広場 絶賛開講中!

介護予防教室だんだん広場、絶賛開講中です。「元気なうちに始めよう!介護予防」をスローガンに、現在、3クラス100名ほどの方が教室に参加されています。午前中2時間で、認知症予防の脳トレーニング、機能訓練員による運動を実施しています。



年2回実施する体力測定でのひとコマ



しおさいの里公式ホームページ

siosainosato.jp うみまち通信 検索!

うみまち茶屋

【うみまち茶屋】は、認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさん、誰もが気軽に参加して「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」「認知症について知る」ことのできる場所です

- 認知症の方ご本人とご家族にとってホッとひと息つける場所
- 地域の方が認知症を知り、地域で認知症とともに生きるためのヒントを得る場所
- 人と人が「つながる」場所

毎月第4金曜日

OPEN 時間 午後 1時 ~ 午後 4時

場 所 大潟コミュニティプラザ2階（大潟区総合事務所）

参加費 200円

お茶やコーヒーを飲んで
ホッとひといき

出入り自由です お気軽にどうぞ！
送迎ご希望の方は事前にご相談ください

～ボランティア募集中～
カフェのお手伝いをしませんか？

問合せ先
地域包括支援センター うのはな苑
上越市大潟区土底浜1079
☎ 025-535-1151

～平成27年度の開催日～

平成27年 9月 25日（金）

平成27年 10月 24日（土）

※10月はおおがた福祉まつりで開店！

平成27年 11月 27日（金）

平成27年 12月 25日（金）

平成28年 1月 22日（金）

平成28年 2月 26日（金）

平成28年 3月 25日（金）