

# おおがた うのはな日和

## 地域包括支援センター うのはな苑



左:主任介護支援専門員 (田中)  
中:看護師 (秋山)  
右:社会福祉士 (荒井)

### 地域包括支援センターって どんなところ？

地域包括支援センターは、上越市が設置している『高齢者の総合相談窓口』です。みなさんが住み慣れた地域で安心して生活できるように必要な支援を行っています。

様々な相談受付、介護保険利用、地域の高齢者の様子伺い、成年後見制度利用といった権利擁護のお手伝い等の業務を行っています。

大潟区では、社会福祉法人上越頸城福祉会（特別養護老人ホームしおさいの里）が委託を受けて運営しています。

### どんな人が働いているの？

地域包括支援センターには「3名の専門職」が勤務しています。看護師が介護予防マネジメント・権利擁護、主任介護支援専門員が包括的・継続的マネジメントを担いながら、行政機関や地域の方々と連携・協力してみなさまのお手伝いをさせていただいております。



### 只今、認知症劇の練習中！

### 認知症サポーター養成講座 開催にむけて

「認知症サポーター100万人キャラバン」事業では、認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を一人でも増やし、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指しています。

今回、頸北名立地区の地域包括

支援センターと地域のキャラバン

メイト（認知症サポーターを養成する人）合同で、各地区の町内会長を対象に認知症サポーター養成講座を開催する運びとなりました。養成講座の開催は十一月十七日（土）です。七月から講座内で行う認知症劇の練習が始まりました。第一回目の顔合わせでしたが、役者のみなさま、初めてとは思えない熱演振りで周囲を驚かせていました。

※認知症サポーター養成講座は、少人数からでも開催できます。

開催を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

TEL025-535-1151  
担当 荒井



お得なマメ情報

タクシーの料金1割引に

上越市タクシー協会では、七月一日より、七〇歳以上の高齢者、運転免許を返納した市民を対象に運賃の1割引サービスを開始しました。

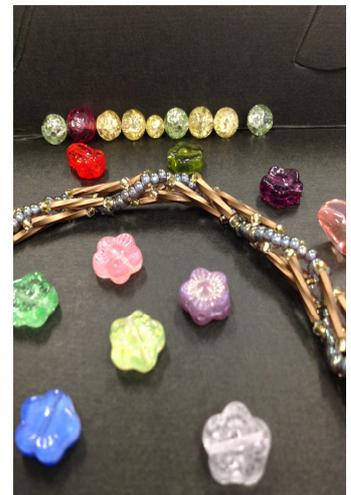
七〇歳以上の方は上越市から発行されている「シニアパスポート」、運転免許を返納した方は「運転経歴証明書」を提示することが必要です。

【実施タクシー会社】

- ・ 頸城ハイヤー
- ・ 直江津タクシー
- ・ 浦川原タクシー
- ・ アイエムタクシー
- ・ 高田合同自動車
- ・ 新井タクシー

合計6社

※シニアパスポートを紛失された方は再発行が可能です。上越市健康福祉部高齢者支援課にお問い合わせ下さい。



要介護者を抱える家族のつどい

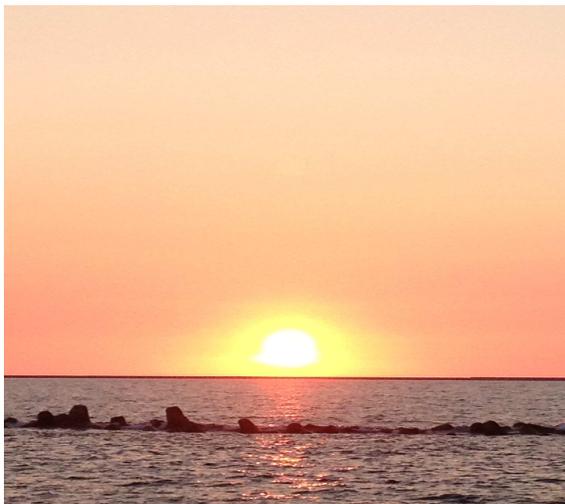
地域包括支援センターうのはな苑では、介護者同士の情報の共有の場と介護ストレスの負担の軽減を目的として、毎月一回『要介護者を抱える家族のつどい』を開催しています。介護方法や疾患の勉強会、施設見学、調理実習、趣味活動等々、様々な内容を提供しています。

今月は秋山看護師によるビーズ細工教室を行いました。現在のメンバーは全員女性ですので、みなさん熱心にネックレスを作っておられました。日頃、介護を一生懸命にされているみなさんにとって一時の気分転換となったようです。介護でお悩みの方、ぜひ参加してみませんか。

TEL025-535-1151

担当 田中

うのはな写真館



撮影場所) 大潟区渋柿浜

～秋山ナースの一口健康メモ①～

健康とは？皆さんは考えたことがありますか。最近、人間としての尊厳も加えるよう提案され、虚弱であっても、何らかの障害を持っていてもその人が生きがいを持って生活できれば健康な生活であると言われていました。

楽しみや生きがいを持って生活することは、誰もが願う『ピンピンコロリ』への道かもしれません。



☆編集日記☆ 第一回目いかがだったでしょうか。「おおがたうのはな日和」は年3回の発行予定です。地域の皆さんに親しまれる広報誌となるよう努めて参ります。何卒よろしくお願い致します。(荒井)