



【うみまち茶屋】は、認知症の方ご本人・ご家族、地域のみなさん、誰もが気軽に参加して「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」「認知症について知る」ことのできる**カフェスタイルの交流場所**です

- 認知症の方ご本人とご家族にとってホッとひと息つける場所
- 地域の方が認知症を知り、地域で認知症とともに生きるためのヒントを得る場所
- 人と人が「つながる」場所

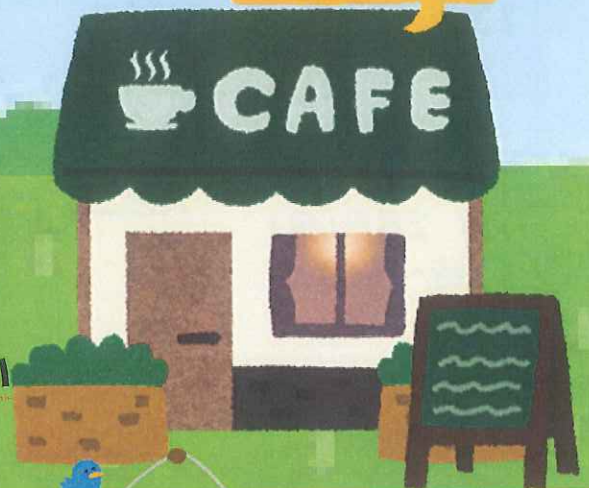
時間 午後 1時 ~ 午後 4時

場所 大潟コミュニティプラザ2階
(大潟区総合事務所)

参加費 200円

出入り自由です お気軽にどうぞ！
送迎ご希望の方は事前にご相談ください

お茶やコーヒーを
飲んで
ホッとひといき



OPEN

平成29年度上半期の開催日

平成29年 4月 28日 (金)
平成29年 5月 26日 (金)
平成29年 6月 23日 (金)
平成29年 7月 28日 (金)
平成29年 8月 25日 (金)
平成29年 9月 22日 (金)

~ 出張カフェ予定 ~
ガス水道フェア (大潟かっぱ祭り)
6月4日 (日)

~ 問合せ・送迎の連絡先 ~
地域包括支援センター うのはな苑
上越市大潟区土底浜 1079

☎ 025-535-1151

~ボランティア募集中~
カフェのお手伝いをしませんか？



平成29年度のスケジュール (H29. 4月~H29年. 9月まで)

| 日時 | 場所 | ミニ講座(13:50~15:00くらい) |
|-------------------------------|--------------|---|
| 平成29年 4月 28日(金) 13時~16時 | 大潟コミフラ 2階 | 「手先を動かして認知症予防」 ~手先は脳のアンテナ! 手先を動かし脳の活性化~ 講師:アロマ療法士 五十嵐 郁代さん |
| 平成29年 5月 26日(金) 13時~16時 | 大潟コミフラ 2階 | 「春だ!ウキウキ☆ココカラ体操」 ~認知症でも、そうでなくても運動は大事~ 講師:しおさいの里 竹田 圭介さん |
| 平成29年 6月 23日(金) 13時~16時 | 大潟コミフラ 2階 | 「認知症の人の家族への接し方を学ぼう」 ~私たちに応援できることあるかな?~ 講師:認知症介護指導者 岩崎 典子さん |
| 平成29年 7月 28日(金) 13時~16時 | 大潟コミフラ 2階 | 「認知症の人への接し方を学ぼう」 ~あんな時、こんな時どうしたらいい?~ 講師:うのはな苑 |
| 平成29年 8月 25日(金) 13時~16時 | 大潟コミフラ 2階 | 「終活のおはなし」 ~人生の終わりについて考え 今をよりよく生きる~ 講師:ファイナンシャルプランナー(予定) |
| 平成29年 9月 22日(金) 13時~16時 | 大潟コミフラ 2階 | 「からだの健康はお口から」 ~口腔内のケアについて勉強しよう~ 講師:歯科衛生士(予定) |

※予定が変更になることがありますのでご了承ください
 ※健康や認知症のご相談には専門職が対応します
 お気軽にお声かけください!

