

まだまだ現役！  
あなたの元気を活かしませんか？

# ボランティア 募集中



**これからも地域の一員として元気に活躍していきたい！**

『しおさいの里等複合施設』では積極的にボランティアさんを募集しています。張り合いや生きがいを保ちたい、誰かのために何かしたい、自分の特技や趣味を活かしたい・・・皆さんの『**元気**』をわけてください。

## ステップ① 受付

しおさいの里等複合施設 ☎025-534-6225 (担当：松村・田中・久保田)

しおさいの里地域包括支援センター

大湊くらし支援室 ☎025-535-1151 (担当：小山)

頸城くらし支援室 ☎025-546-7323 (担当：小林)

POINT  
CARD

## ステップ② ボランティア登録

○登録用紙の記入 ○オリエンテーション

○活動内容の相談

## ステップ③ 活動

活動内容(例)

○話し相手ならできるかな →話し相手

○話し相手はちょっと苦手 →シーツ交換

○縫い物なら →ちくちく倶楽部

○囲碁・将棋なら →男気クラブ

○畑なら得意 →はたはたクラブ ○お茶入れや受付 →認知症カフェ・介護予防教室

### 【特徴】

ポイントカード制を導入してささやかですが「**ありがとう**」の気持ちをお返しします。

例) 20ポイント

入浴施設チケット(岩盤浴付)

発泡酒1パック など

しおさいの里地域包括支援センターでは、地域包括ケアシステム構築のための手立てのひとつとして、母体施設であるしおさいの里等複合施設の地域貢献事業と協働して、地域の元気な高齢者及び地域住民の皆さまの活躍の場をご提案します。また、皆さまの意向や希望をお聞きしながら幅広い視点でのアドバイスやご提案を行っていきます。

どうぞお気軽にお声掛けください。

### 【注意事項】

○募集いただいた方のご意向によって活動内容の調整が難しい場合はお断りさせていただく場合があります。

○募集受付の際に健康状態についてお伺いします。健康面で不安のある方はお申し出ください。

○ポイント交換商品は変更になる場合がございます。

○ポイントカードには上限がありますのでご了承ください。

【お問合せ】 ☎949-3116 上越市大湊区犀湊 410-2

社会福祉法人上越頸城福祉会 しおさいの里等複合施設 ☎ 025-534-6225