だんだん広場 ～1日を振り返りましょう～　　月

日	曜日	体温	朝食	昼食	夕食	運動	会話	特記
記入例	月	36.8	ご飯、納豆、目玉焼	うどん、牛乳	ご飯、焼き鮭、煮物	ストレッチ、散歩	家族、電話（友人）	食材の買い出しに行く
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

日	曜日	体温	朝食	昼食	夕食	運動	会話	特記
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								