

## 好きな物・食べたい物

### 【しおさいの里】

- ・甘い物（12）
- ・刺身（4）
- ・お寿司（3）
- ・焼き魚（2）
- ・天ぷら（2）
- ・肉（2）
- ・カレー（2）
- ・豚丼ぶり
- ・豚肉料理
- ・豚肉
- ・牛肉
- ・おはぎ
- ・魚
- ・鯖
- ・ご飯
- ・すき焼き
- ・トマト
- ・果物
- ・ビールと枝豆
- ・イカリングフライ
- ・サラダ（生野菜）
- ・ラーメン
- ・スパゲティ
- ・焼きそば
- ・コロッケ
- ・米
- ・パン
- ・ラーメン屋のラーメン
- ・ケーキ
- ・甘いデザート
- ・から芋
- ・和菓子
- ・プリン
- ・温泉まんじゅう
- ・チョコレート
- ・いっぱいあります
- ・何でもいい
- ・何でも食べます

### 【さいはま園】

- ・生寿司
- ・寿司
- ・丼物
- ・カレーライス
- ・スパゲティミートソース
- ・冷やし中華
- ・しょう油ラーメン
- ・カレーパン
- ・エビフライ
- ・天ぷら
- ・刺身（多め、マグロ）
- ・魚料理（特に煮魚）
- ・魚が好き
- ・豚肉の料理
- ・焼き肉
- ・から揚げ
- ・かぼちゃ
- ・バナナ
- ・メロン
- ・漬物

### 【ゆりかご荘】

- ・天ぷら（5）
- ・刺身（5）や餃子など  
年何回か食べたい
- ・魚（4）
- ・お寿司（4）
- ・甘い物（2）
- ・カレーライス（2）
- ・煮物（2）
- ・酢の物（2）
- ・果物（2）
- ・肉じゃが
- ・ごまあえ
- ・野菜の煮しめ
- ・赤飯
- ・そば
- ・揚げ物
- ・野菜の煮物
- ・いなり寿司
- ・サバの塩焼き
- ・白菜
- ・お漬物
- ・きゅうりの漬物
- ・なすの漬物
- ・メロン
- ・まんじゅう
- ・リンゴをすり下ろしたもの
- ・とても満足しております
- ・好き嫌いはないです

### 【しおさい5丁目・ショート】

- ・肉より魚がいい（2）
- ・天ぷら
- ・煮豆
- ・焼きいも
- ・赤飯の時は赤飯そのまま頂きたい（変わりご飯の時）

→対応済み

## 困っている事・改善して欲しい事（各項目1名ずつのご意見。回答できる物については入れさせて頂きました）

### 【しおさいの里】

- ・ご飯水っぽい（お粥の方）

→水っぽくならないように注意していますが、気を付けます

- ・夜おじやが食べたい
- ・みそ汁あまり飲まない、いつも残る
- ・お茶あまり飲まない
- ・退院してから食事すすまない、お茶飲まない
- ・美味しく頂いてます
- ・三度三度食事を食べさせてもらっているので、特に食べたいものはありません。
- ・本人に聞いてもなかなか意思がとれなく以前食事形態変更し食事がとれているので満足をされているかと思う
- ・みそ汁の具がムセやすい（キザミの方）
- ・鶏肉が硬く食べづらい、ひすいギョウザの皮が硬く食べられない（常食の方）

→軟らかく調理するように気を付けます。それでも硬い時は介護職員が細かく切らせていただきますので、お声がけ下さい。

- ・ありません、満足です
- ・わがままは言いません
- ・魚の料理が多く（煮魚が特に）肉料理も食べたい

→偏りのないよう、バランスよく考えていきます

- ・油揚げが困る（かみ切れない）、ひじき（かみ切れず誤嚥する）（常食の方）
- ・ご飯が時々ゆるいことがある。日によって差がある（ミキサー粥の方）

→具の入ったお粥やお粥の温度によって緩くなってしまうことがあります。その際は介護職員がトロミ剤にて調整をさせていただきますので、お声がけをお願い致します

- ・ハムや肉が入っている副菜が食べられない
- ・魚はもういらぬ
- ・たまにしょっぱいと言う
- ・きのこが好きでないらしく、よく残す

【さいはま園】

- ご飯が少し硬い（少し乾燥している）
- お粥がドロツとしている
- おかずの盛り付け方をきちんとしてほしい
- きれいに盛り付けるよう、引き続き注意していきます
- からい物は苦手
- 量が多くお腹いっぱいになることがあった（量が多いかの声かけにうなずきあり）

【ゆりかご荘】

- やわらかいおかずがいい
- たまには寿司でも食べたいです
- 11月13日に太巻きずしをお出しします。
- ミキサーなのでおかずが何かわからない
- 介護職員より献立の紹介をさせていただいております
- ご飯を少なめにしてほしい
- 硬い物は苦手
- 調味料が少ない
- 検討させていただきます。

【しおさい5丁目・ショート】

- 量が少ない。おかゆがイヤだ

**意見・要望** （各項目1名ずつのご意見。回答できる物については入れさせて頂きました）

【しおさいの里】

- 硬いご飯が食べたい（お粥の方）
- ハンバーガー、カップ麺
- おいしいと喜んでいました（職員聞き取り）
- いつもありがとうございます
- 以前はご飯が少なかったが、今は丁度良い
- 早く家に帰りたい
- カレーライスが美味しい
- 食事残す際『おいしくない』と言われ残すことが多い
- いつもおいしく頂いています

【さいはま園】

- なし

【ゆりかご荘】

- おやつがせんべいとかではなくて、ケーキやワッフルが食べたい。
- 季節の行事の際などに、いつもと変わったおやつをご用意させていただいております
- 食したことの無いメニューがあり、次回が楽しみにしています。

【しおさい5丁目・ショート】

- ご飯もう少し増やしてほしい（飯大盛の方）